

フィリピンの朝ごはんを作ろう！

フィリピンの方と一緒にパンデサルを焼こう！



フィリピンでは朝ごはんにはパンデサルというパンを食べるんです！一緒にパンデサルを作って焼いて食べましょう！



フィリピンのマクドナルドの朝マックにはパンデサルのメニューがあるんですよ！食べきれないパンデサルは明日の朝食にいかがですか？コーヒーに浸しながら食べるのがテッパンです！

講師は料理上手なフィリピンの方たちです！



近隣在住で料理上手なフィリピンの方たちとおしゃべりしながら楽しく作って焼いて食べましょう！

ついでにマンゴージャムも作っちゃおかな？

パン焼きには発酵時間（40-50分）が必要です。発酵の時に時間があったらフィリピンマンゴーを使ったジャムも作っちゃおかな？焼き立てパンデサルと一緒に食べるとフィリピン度がさらにアップ！

2019年6月22日(土) 14時から2時間30分程度

赤礁崎オートキャンプ場 バーベキュー棟にて
先着8組様（当キャンプ場宿泊者限定）参加費：¥1500/組
赤礁崎オートキャンプ場

〒919-2101 福井県大飯郡おおい町大島21-95
Tel: 0770-77-2800 http://www.wakasa-ohi.co.jp/camp_01.htm